

**PRIMEROS
CRISIS
AUXILIOS**



NO TODAS LAS CRISIS SON IGUALES

Una crisis puede ser como una mirada perdida o fija, espasmos musculares o una convulsión.

**APRENDE CÓMO
PUEDES AYUDAR**



La Fundación Anita Kaufmann
Patrocinadora Global de Purple Day®

*Enseñando a no temer ni la
epilepsia ni las crisis*

Visita
purpledayeveryday.org
purpledayspain.org

**CUALQUIERA CON
CEREBRO PUEDE TENER
UNA CRISIS**

**Para más información, envíe un
email a debra@akfus.org**

1

Mantén la calma

2

Quita objetos peligrosos

3

Mide la duración de la crisis

4

Si la persona ha caído al suelo, ponle de lado y mete algo blando debajo de la cabeza

5

NUNCA introduzcas nada en su boca y **NUNCA** le restrinjas los movimientos

6

Si la persona deambula, condúcele con suavidad lejos de peligros cercanos

Busca atención médica si

- La crisis dura más de 5 minutos o se repite
- La persona se ha hecho daño, está embarazada, o la crisis ocurrió en el agua
- La persona no recupera su respiración normal después de la crisis o permanece inconsciente
- La persona no lleva ningún distintivo avisando de epilepsia



EPILEPSY AWARENESS

PurpleDay[®]
EveryDay

Presented by
The Anita Kaufmann Foundation

